

スマイル シニア ミュージック・ケア教室

12月8日（日）13時30分～14時30分

会場…CSWおとめ（小山市乙女625-2）

対象…介護予防に興味のある方（限定15名）

持ち物…水分補給できるもの

参加費…無料

お申込方法…下記へお申込み下さい。

★ ミュージック・ケア ★

音楽にのせて、心や身体を刺激して、楽しい時間を過ごすことができます。

いつまでも「笑顔」で「いきいきとした元気な生活」を続けられるように「こころと身体の健康づくり」を体験してみませんか。

とちぎミュージック・ケア研究会

TEL 0285-39-6088

FAX 0285-39-6188

E-mail tochigimusiccare@fukushi-pastel.jp

（担当：中島麻里）

(12/8)

スマイル シニア

ミュージック・ケア教室

参加申込書

お申込者さまの
お名前

参加人数

名

連絡先

住所 〒

TEL

(お申込先)

いずれかの方法で、お申込み下さい。

TEL 0285-39-6088

FAX 0285-39-6188

E-mail tochigimusiccare@fukushi-pastel.jp

とちぎミュージック・ケア研究会

〒329-0214 小山市乙女625-2

(社会福祉法人パステル内) (担当：中島麻里)